



Envie d'apprendre à utiliser des techniques naturelles simples pour être en bonne santé ? Découvrez Hyris, l'association wambrechitaine portée par Julie Houriez qui vous emmène en naturopathie.

Publié le 18 décembre 2019



**ARRÊTEZ DE VOUS  
PRENDRE LE CHOU!**

SUIVEZ UN COURS DE NATUROPATHIE



Julie Houriez a créé l'association pour diffuser et partager sa vision et ses connaissances en naturopathie.

Son sourire est franc, large, épanoui : Julie Houriez (photo ci-contre) vous accueille au Mille, 1000 rue d'Ypres, pour vous enseigner pratiques & méthodes naturelles permettant de retrouver, conserver et d'optimiser votre équilibre naturel.

Formée à l'école Euronature de Lille, elle distille ses savoirs au travers de cours mensuels ("le Cercle naturo") et d'ateliers à la carte ("les Naturoparty").

***nb importante*** : la naturopathie est une technique de soins non conventionnelle qui ne peut se

*substituer à tout conseil et suivi médical.*

## **Le Cercle naturo - cours mensuel**

Le Cercle naturo est un cours essentiellement théorique de naturopathie qui se tient une fois par mois (un jeudi soir de 19h à 22h, plus d'info sur [hyris.org](https://www.hyris.org) [1]) au 1000 rue d'Ypres.

Ouvert aux adhérents de l'association sur abonnement annuel (tarifs ci-dessous), il permet d'apprendre les bases de la naturopathie en vous transmettant des conseils d'hygiène de vie. A la fin de chaque séance, vous repartez avec le dossier du thème abordé pour mettre tout ça en pratique chez vous, à votre rythme.

Exemples de thèmes abordés en 2020 : "*La naturopathie : fondements, hygiène vitale et dérives*", "*Quand le corps parle : Tempéraments et morphopsychologie*", "*Quand le corps se nourrit : fonction digestive et nutrition*"...

**Le premier cours a lieu jeudi 23 janvier : si vous souhaitez y participer, ne tardez pas à vous rapprocher de Julie Houriez (contacts ci-dessous) !**

Tarif : 25€ le cours par personne (250€ pour l'année). Tarif « Duo » : 45€ le cours pour un couple (450€ pour 2 personnes)

+ 10€ de cotisation à l'association HYRIS.

*Les tarifs incluent les supports de cours.*



## **Les ateliers à la carte - les Naturoparty**

Les Naturoparty sont des ateliers mensuels de découverte de la naturopathie de 2h environ, réunissant 12 participants maximum pour favoriser les échanges et ouverts à tous (adhérents ou non à l'association).

Essentiellement pratiques, ils permettent de tester et de fabriquer des soins et techniques naturels de santé sur un thème en lien avec l'actualité, la saison, vos idées : "*Faire ses premiers pas avec les huiles essentielles*", "*Découvrir l'argile*", "*Fabriquer sa tisane détox*", "*10 techniques pour être relax*"...



Tarif Adhérent de l'association\*: 10€ l'atelier. Tarif Non-adhérent: 15€ l'atelier

\*Adhésion: 10€ (adhésion annuelle à l'association HYRIS)

## INFOS/CONTACTS

Hyris, 1000 rue d'Ypres à Wambrechies - [situer](#) [2].

Email : [hello@hyris.org](mailto:hello@hyris.org) [3] / Tel : 06 75 70 26 78

Site web : [hyris.org](http://hyris.org) [1] + [facebook](#) [4]

- [Site web de l'association Accès](#) [1]
- [Facebook Accès](#) [5]



**URL de la source (modifié le 01/02/2021 - 11:23):** <https://www.wambrechies.fr/hyris-la-nature-au-service-de-la-sante>

## Liens

[1] <http://hyris.org/>

[2] [https://www.google.com/maps/place/1000+Rue+d'Ypres,+59118+Wambrechies/data=!4m2!3m1!1s0x47c32b1d31fc4281:0x1b65084cc4ca0bae?sa=X&ved=2ahUKEwj6-Mfs7L7mAhU\\_AGMBHSePACUQ8gEwAHoECAsQAQ](https://www.google.com/maps/place/1000+Rue+d'Ypres,+59118+Wambrechies/data=!4m2!3m1!1s0x47c32b1d31fc4281:0x1b65084cc4ca0bae?sa=X&ved=2ahUKEwj6-Mfs7L7mAhU_AGMBHSePACUQ8gEwAHoECAsQAQ)

[3] <mailto:hello@hyris.org>

[4] [https://www.facebook.com/Hyris-naturopathie-351865282312765/?\\_\\_tn\\_\\_=%2Cd%2CP-R&ei=d=ARA5ZTJ40zZ5vwiF5EgFzsV\\_aVJ6OHDJCH1ka165oxglSZeKiNh6C9oYOLYvyhdszVmw8PQC8uFX3rZj](https://www.facebook.com/Hyris-naturopathie-351865282312765/?__tn__=%2Cd%2CP-R&ei=d=ARA5ZTJ40zZ5vwiF5EgFzsV_aVJ6OHDJCH1ka165oxglSZeKiNh6C9oYOLYvyhdszVmw8PQC8uFX3rZj)

[5] <https://www.facebook.com/Hyris-naturopathie-351865282312765/>

## Bannière: