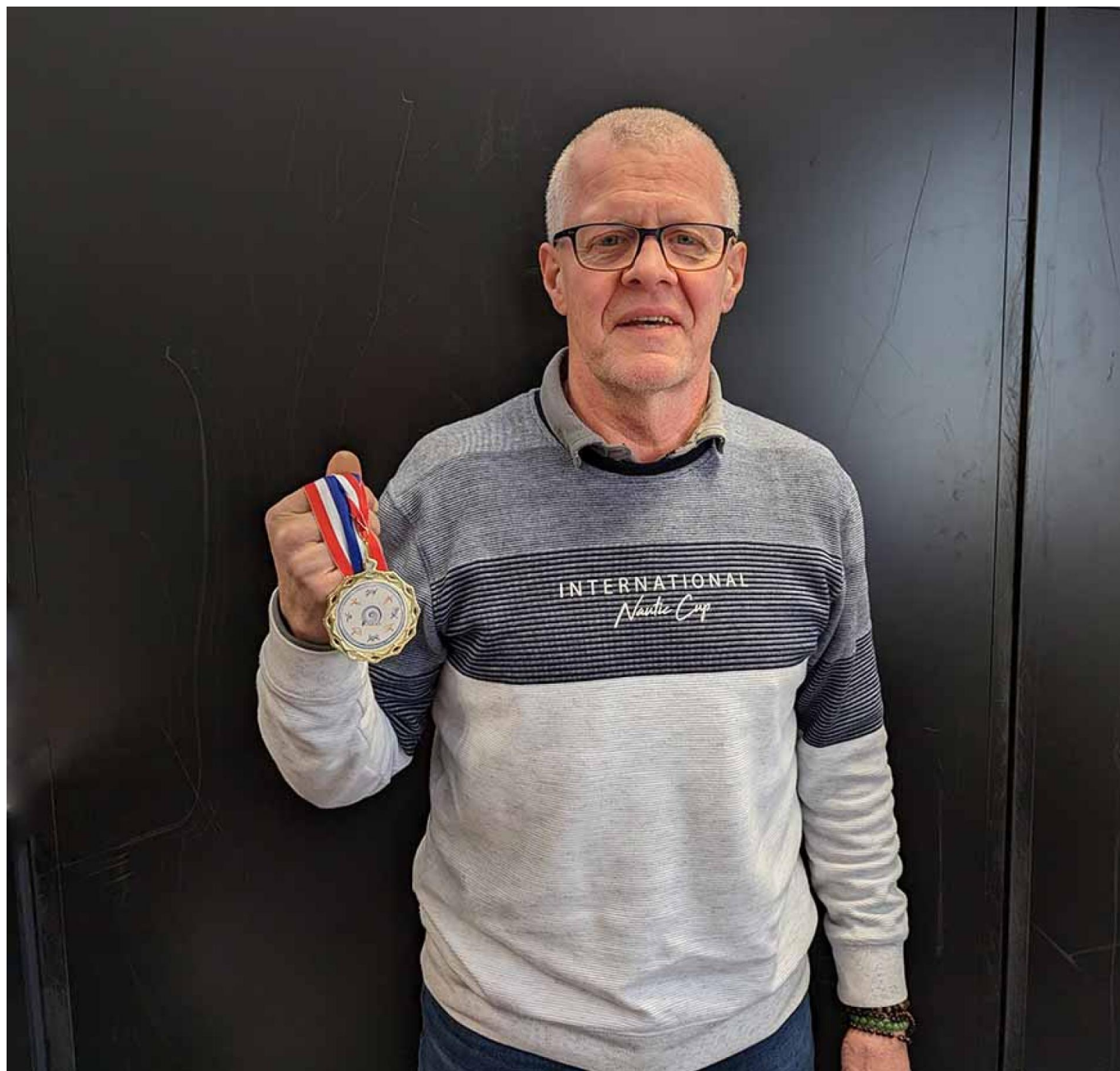




Le Wambrecitain, président et professeur de "L'Ecole de l'Eveil", a décroché la médaille d'or aux championnats de France qui se sont déroulés les 18 et 19 mars.

Publié le 13 avril 2023





Marc-Henri Gaspard, sur la plus haute marche du podium le 19 mars dernier à Eaubonne (Val-d'Oise), à l'issue des championnats de France de Kung-Fu Shaolin. L'homme est réservé, humble. C'est avec une certaine retenue qu'il a pris contact avec la mairie pour annoncer son titre. Au cas où cela pourrait intéresser... N'ayant vu aucun article de presse, aucun relais médiatique, c'est son fils qui lui a dit qu'il fallait quand même un peu communiquer, parce que quand même, un nouveau titre champion de France...

Car Marc-Henri Gaspard n'en est pas à son premier trophée. Déjà deux fois champion national de Kung-Fu Shaolin en 2020 et 2021, 2ème au championnat mondial organisé par le temple Shaolin en 2022, il a enquéillé le mois dernier un nouveau titre majeur aux championnats de France de la Fédération Française des arts énergétiques et martiaux chinois. Titre qui pourrait clore sa carrière de compétiteur à l'âge de 61 ans.

Formé à l'école chinoise, dans le monastère de Fawang Si (province du Henan) à quelques encablures de l'épicentre de la culture Shaolin mondiale qu'est le monastère Shaolin, il en est sorti diplômé du grade d'instructeur -rare pour un non Chinois !

Devenu au fil des années une figure incontournable du Kung-Fu Shaolin français, Marc-Henri Gaspard préfère pourtant l'ombre à la lumière et ne s'inscrit en compétition que "*pour inciter d'autres personnes qui ont mon âge à continuer de pratiquer, pour leur donner envie de poursuivre*". "*Pour offrir un peu d'audience à la discipline, aussi*" glisse-t-il dans un sourire.



Le champion de France 2023, lors de sa visite en mairie.
Méconnu en France, le Kung-Fu Shaolin est pourtant le père de tous les arts martiaux. L'original, pratiqué par les moines Shaolin depuis plus de 1 500 ans. Né comme une discipline visant à consolider la santé et l'esprit, il a acquis ses lettres de combat quand les moines Shaolin, en pleine

forme physique, ont été appelés au VII^e siècle par la Dynastie Tang pour défendre l'Empire des invasions mongoles. Avec succès.

Marc-Henri Gaspard le considère comme une "*gymnastique mentale et physique, une hygiène de vie*", un art martial qu'il "*pratique tous les jours*". Avec bonheur, et une nouvelle médaille autour du cou, image de la reconnaissance de ses pairs.

L'Ecole de l'Eveil

Installé à Wambrechies, Marc-Henri Gaspard y a créé son école, *l'Ecole de l'Eveil*, ouverte à tous, enfants, ados comme adultes. Il y officie en temps que professeur de Kung-Fu et de Qi Gong.

Une école à son image, loin des affres si modernes du rapport de force : "*les adhérents sont là pour prendre soin d'eux. Je ne les pousse jamais à la compétition ! L'important est de pratiquer et de prendre du plaisir. Le reste... c'est à eux de décider. Mais la compétition n'est pas une finalité en soi ; elle laisse trop de traces sur les corps pour me convaincre d'y lancer les jeunes.*"

Une force tranquille, adepte de la non violence : Marc-Henri Gaspard un vrai moine Shaolin, sain de corps et d'esprit.

Vous pourrez le rencontrer et le voir à l'oeuvre prochainement : dimanche 27 août à 16h, il proposera sur le kiosque de Roberstart une performance partagée ouverte à toutes et tous dans le cadre de "*L'été au Kiosque*" .

- [L'école de l'éveil Accès](#) [1]



URL de la source (modifié le 24/01/2024 - 17:00): <https://www.wambrechies.fr/la-rencontre-de-marc-henri-gaspard-champion-de-france-de-kung-fu-shaolin>

Liens

[1] <https://www.wambrechies.fr/services-en-ligne/annuaire-des-associations/lecole-de-leveil>

Bannière:
