

**Contenu principal:****Frédérique Vandooren vous propose des cours de stretching postural, méthode Jean-Pierre Moreau, dans la petite salle du JB Cibié, avenue du Stade.**

Cette technique statique travaille le corps dans sa globalité, tout en sollicitant les muscles profonds du dos.

Toute posture est adaptable : cette pratique est ouverte à tous, de 7 à 90 ans.

> [facebook](#) [1] / [site web](#) [2]

**Informations pratiques**

**Adresse:** Complexe sportif JB Cibié

Avenue du Stade

59118 WAMBRECHIES

France

**Carte :** Hide/Display the map

**Site internet:** [stretching-postural-art-buste.fr](https://stretching-postural-art-buste.fr) [2]

**Contact:** Frédérique Vandooren, 06 30 89 74 04 / [frederique.stretchingpostural5@gmail.com](mailto:frederique.stretchingpostural5@gmail.com)

Fermer

**URL de la source (modifié le 20/10/2021 - 11:32):** <https://www.wambrechies.fr/services-en-ligne/annuaire-des-associations/lart-buste>

**Liens**

[1] <https://www.facebook.com/profile.php?id=100010981779775>

[2] <https://stretching-postural-art-buste.fr/>